

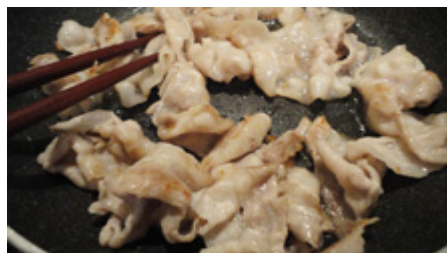
土用の丑に！ お子様も食べやすい豚かば丼(1人前約776kcal)



<材料(1人前)>

- 豚バラ肉・・・100g
- ごはん・・・1.5人前
- 山椒・・・お好みで
- [蒲焼きのたれ](#)・・・大さじ2

<使用した商品>



【1】豚バラ肉をカリッとした焼き上がりになるまでしっかり焼きます。出てきた脂はキッチンペーパーなどで吸い取って除いてください。



【2】[蒲焼きのたれ](#)を大さじ2杯程度いれて、全体によく絡まるように炒めていきます。



【3】ごはんにのせて、山椒(もしなければパセリ等でもOKです)をかけたら出来上がりです。