

たれがいない♪味が染み込んだふろふき大根(1人前約30kcal)



<材料(4人前)>

●大根…1/2本

●[だし取り職人](#)…2袋

<使用した商品>



<作り方>

水1000ccにだし取り職人2袋を入れ、沸騰させる。皮を厚めにむき、適当な大きさに切った大根を鍋に入れ、中火で15～20分ほど煮込む。串がスッと通るくらいの柔らかさになったら完成。