

## かつおだしの卵かけご飯(1人前約325kcal)



### <材料(1人前)>

- ご飯……1人前
- 卵……1個
- だし取り職人……小さじ1  
\*袋を破って中身を使います。

### <使用した商品>



### <作り方>

卵を割り、袋を破っただし取り職人の中身と一緒に混ぜます。あつあつのご飯にかけたら完成です。