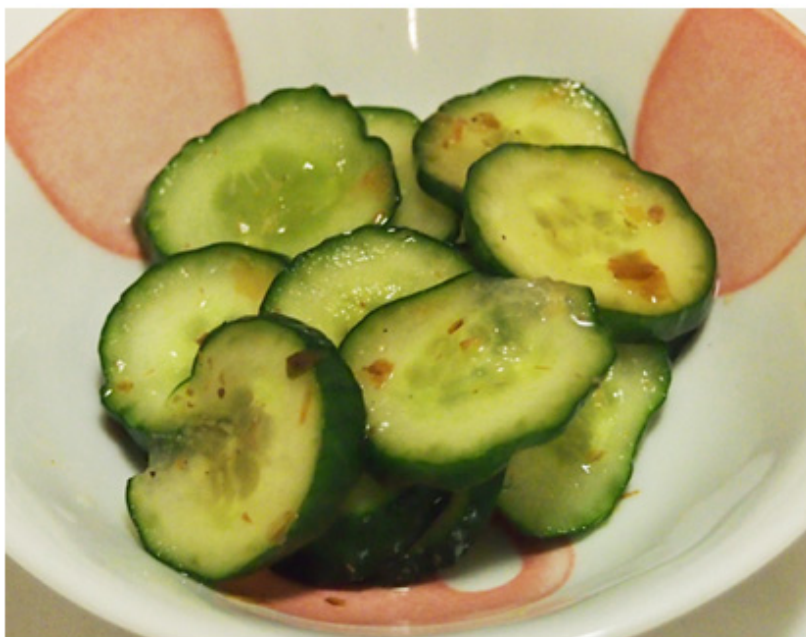


もみこんで漬けるだけ♪きゅうりの浅漬け(1人前約16kcal)



<材料(4人前)>

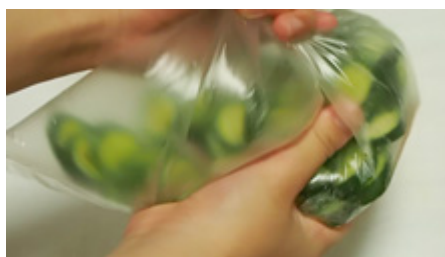
●きゅうり……3本

●[だし取り職人](#)……1袋

<使用した商品>



【1】きゅうり3本を食べやすい大きさにカットし、ポリ袋か適当な容器に入れ、[「だし取り職人」](#)の中身を加えます。



【2】水よく揉みこんで冷蔵庫に2時間以上おいたら完成です。