

さやえんどうだけで作れる♪白だし豆ご飯(1人前約288kcal)

手軽に混ぜご飯が  
食べたい時に！



<材料(4人前)>

- 白米……2合
- えんどう豆……50g程度
- みりん……大さじ1
- 白だし……大さじ2

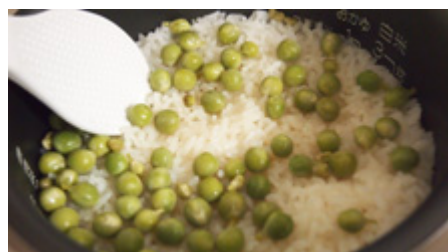
<使用した商品>



【1】えんどう豆の中身を出し、軽く洗います。



【2】「白だし」大さじ2、みりん大さじ1、豆を入れて目盛にあうように水を足し、炊き込みます。



【3】炊きあがったらよく混ぜて出来上がりです。