

朝ごはんやお弁当に♪かんたんだしおにぎり(1人前約183kcal)



<材料(4人前)>

- ご飯……お茶碗3杯分
- [だし取り職人](#)……1袋

<使用した商品>



作り方…「だし取り職人」の中身を
ほかほかのご飯とよく混ぜて、3分
ほど蒸らします。形を整えてできあ
がりです。